

# ENVEJECIMIENTO MASCULINO Y SU REPERCUSIÓN EN LA SEXUALIDAD

Moreno Rodríguez, Manuel; Ginés Vega,  
Cristina



La disfunción eréctil (DE) es un problema de salud que afecta a un porcentaje bastante elevado de la población adulta, afectando de una manera muy directa a la calidad de vida, tanto del afectado como de su pareja. Hasta hace poco tiempo ha sido un problema poco estudiado y donde existían pocos datos. También ha influido que los pacientes no sabían cómo abordar el problema ante los profesionales de salud, ni éstos sabían cómo abordar a los pacientes, ya fuera por motivos culturales, educacionales, religiosos o morales. De esta forma el primer estudio que se hizo de esta índole puso de manifiesto una “prevalencia de DE del 12,1% en el total de la población masculina, de los que sólo un 16,5% consultaba a un especialista”.

## Metodología

Revisión bibliográfica crítica en bases de datos tales como Scielo, Cochrane, Uptodate, Medline, Dialnet y guías clínicas de la Sociedad Española de Andrología

## Resultados

A partir de los 40 años, la disfunción eréctil, es uno de los problemas de salud, que más afecta a la calidad de vida de los pacientes y de sus parejas, por lo que debería ser una de las mayores causas de consulta para los médicos de familia. También puede actuar como síntoma centinela de enfermedades subyacentes y no diagnosticadas como diabetes, hipertensión, aterosclerosis, trastornos depresivos, etc.

“El estudio EDEM (*Epidemiología de la Disfunción Eréctil Masculina*), se realizó en 2.476 varones españoles, de entre 25 y 70 años de edad, encontrándose algún grado de DE en el 12,1% de lo que se deduce, según el censo de población masculina, una prevalencia estimada de DE en España de 1.500.000 a 2.000.000 de varones.

## Discusión

Es muy importante que los profesionales sanitarios conozcan los determinados trastornos que suceden con el envejecimiento, que se asocian a determinadas enfermedades o consumo de fármacos, como es el caso de la disfunción eréctil, así como su tratamiento y la pérdida de calidad de vida que sufren los pacientes que la padecen